



installer l'élastique sous la table



Ballon gym

Proposer de distribuer

Proposer d'effacer le tableau



Proposer un coussin dynair



Pédaliers



Installer les balles de tennis sous la chaise

### Hyperactivité motrice

## TDAH , que mettre en place ?

©Françoise Chée

NUMÉRO1 SCOLARITÉ

### Impulsivité

Proposer d'écrire les choses

Lui permettre de s'isoler si besoin

Fonctionner aux bons points/ récompenses

Coloriage les mandalas

Eloigner de toute distraction

Loin de la fenêtre...

Voisin calme

Difficulté à comprendre les consignes

Re- lecture

Espacer la présentation

Varié les activités

Laisser l'élève tripoter, machouiller, etc..



Crayons



Gomme / toupie



Objet à machouiller



tangle à manipuler

### Aspect social

En parler en classe pour désacraliser la chose

Proposer de travailler en groupe