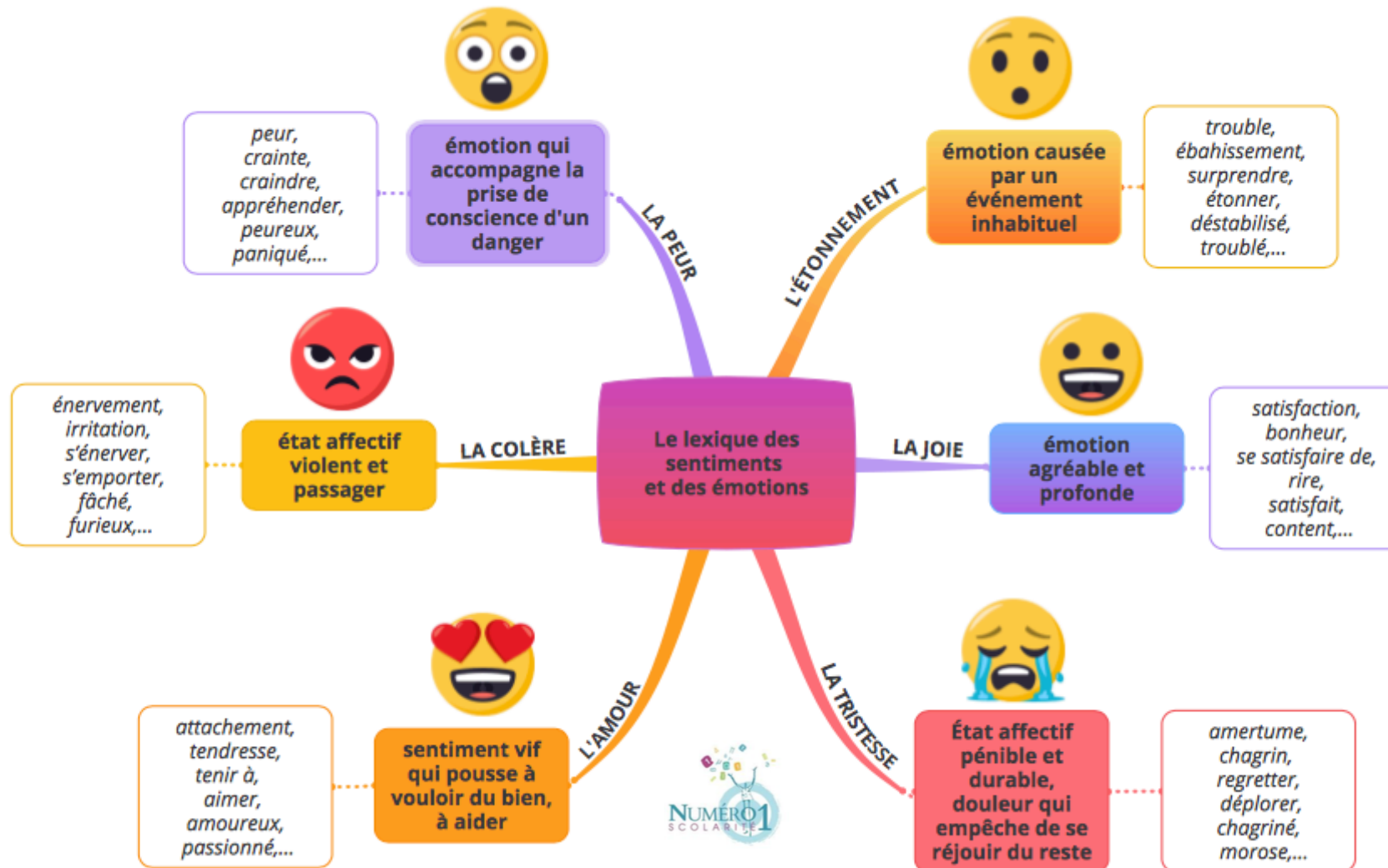


4^{ème} Français

Le lexique des sentiments et des émotions



Le lexique des sentiments et des émotions :

Une **émotion** est un trouble passager que l'on ressent en réaction à une situation. Elle peut être positive (la joie, la satisfaction, ...) ou négative (la colère, la honte, ...).

Un **sentiment** dure plus longtemps qu'une émotion. C'est un état affectif. Les sentiments peuvent aider à grandir, à entrer en relation avec son entourage, ou au contraire rendre malheureux et limiter le contact avec les autres.

La langue française est riche et il existe de nombreux mots pour exprimer des sentiments et des émotions.

Quelques exemples afin de varier le vocabulaire et de le nuancer :

	Vocabulaire	Expressions imagées	Manifestations physiques
Joie	se réjouir, sourire, rire, gaieté	être aux anges, nager dans le bonheur, être sur un nuage	sourire, rire, bien-être
Amour	aimer, adorer, passionné	avoir le cœur qui bat la chamade, déclarer sa flamme à quelqu'un	cœur qui bat, étoiles dans les yeux
Peur	être paniqué, craindre, frayeur, terreur, effroi	trembler comme une feuille, en avoir la chair de poule	cœur qui bat, sueurs froides, pâleur
Colère	s'énervier, être furieux, être agressif, irritation	bouillir de rage, entrer dans une colère noire	taper du pied, sourcils froncés, rougeur
Tristesse	avoir de la peine, être morose	avoir la gorge nouée, broyer du noir	pleurer, baisser la tête
Étonnement	interroger, surprendre, trouble, déstabilisé	rester bouche bée, sans voix	yeux écarquillés

Les corrections :

Exercice 1 : Coche la bonne réponse :

1. Les sentiments et les émotions ne peuvent être exprimés que par des adjectifs.

Vrai Faux

2. Le mot **exalté** exprime un sentiment d'amour.

Vrai Faux

3. *Irrité* exprime un sentiment d'étonnement.

Vrai Faux

Exercice 2 : Classe les mots suivants selon le sentiment qu'ils désignent :

1. redouter
2. mélancolie
3. souffrir
4. affection
5. inquiétude
6. irrité
7. engouement
8. exaspération
9. épouvanté
10. chérir

La colère	La peur	L'amour	La tristesse
irrité	redouter	affection	mélancolie
exaspération	inquiétude	engouement	souffrir
	épouvanté	chérir	